

**Департамент образования мэрии города Магадан  
Информационно-методический отдел**

**Городской семинар  
«Особенности проектирования рабочей програм-  
мы по воспитанию в 2021-2022 учебном году»**

для заместителей заведующих по воспитательно – методической работе, старших воспитателей дошкольных образовательных организаций города Магадана

**29.06.2021**

**Тема: «Физическое развитие и культура здоровья детей дошкольного возраста через события, происходящие в окружении ребёнка»**

Старовойт Елена Михайловна, –  
заместитель заведующего  
по ВМР МБДОУ № 15

г. Магадан  
2021г.

## **«Физическое развитие и культура здоровья детей дошкольного возраста через события, происходящие вокруг ребёнка»**

Забота о здоровье ребенка занимает во всем мире приоритетные позиции. В Концепции дошкольного воспитания решению проблем, связанных с охраной и укреплением здоровья, отводится ведущее место. Подчеркивается важность создания условий, обеспечивающих физическое, психическое и социальное благополучие ребенка, так как именно эти три составляющие и определяют здоровье дошкольника на современном этапе. Также одним из приоритетных направлений, обозначенных в **стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года**, выделено направление: **физическое развитие и культура здоровья**, которое, раскрывается следующим образом:

- формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни;
- создание равных условий для занятий физической культурой и спортом, для развивающего отдыха и оздоровления детей, включая детей с ограниченными возможностями здоровья, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе на основе развития спортивной инфраструктуры и повышения эффективности её использования;
- привитие культуры безопасной жизнедеятельности, профилактика вредных привычек;
- формирование в детской среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям спортом, развитие культуры здорового питания и трезвости;
- распространение позитивных моделей участия в массовых общественно – спортивных мероприятиях.

Перед дошкольными организациями, которые в свою очередь и так реализуют различные мероприятия по данному направлению, встаёт вопрос, как сделать данную работу более интересной и, что самое главное эффективной? Мы нашли решение данной проблемы, а именно учли, что в детские годы формируются основные качества человека. И, что особенно важно на наш взгляд так это напитать в это время ребёнка человеческими ценностями, зародить интерес к активному и здоровому образу жизни, занятию спортом. Ведь интерес зарождается с восхищения тем, что видит перед собой малыш, чему он изумляется и что вызывает отклик в его душе... И, хотя многие впечатления ещё не осознаны им глубоко, но, пропущенные через детское восприятие, они играют огромную роль в становлении личности ребёнка. И, что самое главное, так это отобрать из массы впечатлений, получаемых ребёнком, наиболее доступные ему. Причём эпизоды, к которым будет привлекаться внимание детей, должны быть яркими, образными, конкретными, вызывающими интерес. И тут мы решили вовлечь детей в круговорот событий, происходящих вокруг них.

Так, в 2018 году, как всем известно, в России впервые проходил чемпионат мира по футболу. И, мы решили воспользоваться этим, и вовлечь детей в круговорот спортивных событий, который в свою очередь помог сформировать у детей интерес не только к спортивным играм, но и к событиям, происходящим в стране и воспитать чувство гордости за достижения своей Родины.

Авторский коллектив МБДОУ № 15 разработал патриотический спортивно - познавательный проект «Больше, чем спорт», который представляет собой методическую разработку по осуществлению воспитания детей дошкольного возраста через события, происходящие в России, в частности чемпионат мира по футболу 2018.

Данный проект предназначен педагогическим работникам дошкольных образовательных организаций.

Цель проекта: формирование интереса у детей дошкольного возраста к событиям, происходящим в России, в частности чемпионата мира по футболу, воспитание чувства гордости за её достижения, а также формирование мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям спортом.

Типовые особенности проекта:

По продолжительности: средней продолжительности (16.04.2018г. - 20.07.2018г.)

По содержанию: ребёнок и страна; ребёнок и спорт

По профилю знаний: образовательная область «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно - эстетическое развитие», «Физическое развитие»

По уровню контактов: муниципальный, межведомственный, сетевой, всероссийский

Участники проекта:

- администрация МБДОУ № 13, 15, 67;
- педагоги МБДОУ № 13, 15, 67;
- дети от 3 до 7 лет, посещающие МБДОУ № 13, 15, 67;
- родители детей, посещающих МБДОУ № 13, 15, 67;
- администрация МАО СОШ № 29;
- студенты СВГУ г. Магадана;
- сотрудники библиотеки микрорайона «Строитель».

Проект реализовался в три этапа, во время которых были проведены различные мероприятия

### **I этап. Организационно - подготовительный**

Цель: создание условий для реализации проекта

Сроки реализации: 16.04.2018г. - 01.06.2018г.

Место проведения: МБДОУ № 15

Мероприятия:

- обсуждение и утверждение проекта на педагогическом совете ДОО;
- обсуждение проекта с деловыми партнёрами - участниками проекта;
- подготовка и рассылка приглашений для гостей открытия и закрытия футбольного чемпионата микрорайона «Строитель»;
- информирование родителей о плане реализации проекта;
- подбор и изучение методической литературы необходимой тематики;
- подбор художественной литературы, фото и видео материала, демонстрационного и дидактического материала по теме проекта;
- консультирование педагогов в рамках проекта;
- пополнение материально - технической базы ДОО (обновление и приобретение, изготовление): футбольные ворота; кубки; грамоты; медали; флаг чемпионата мира по футболу 2018; флагшток; гимн России, гимн чемпионата мира по футболу 2018, песни на спортивную тематику; футбольное табло; стенд для фиксации промежуточных результатов футбольного чемпионата микрорайона «Строитель»; эмблема футбольного чемпионата микрорайона «Строитель»; форма для членов футбольной команды ДОО № 15; настольные игры «Футбол», «Аэрофутбол»; изготовление нестандартного оборудования;
- разработка сценариев спортивных мероприятий;
- разработка сценария открытия и закрытия футбольного чемпионата микрорайона «Строитель»;

- оформление МБДОУ № 15 и территории ДОО к проведению футбольного чемпионата микрорайона «Строитель»;
- оформление выставки «Чемпионат мира по футболу 2018» в холле первого этажа ДОО (символика чемпионата мира);
- творческий конкурс среди сотрудников МБДОУ № 15 на разработку эмблемы и формы для футбольной команды ДОО.

## **II этап. Основной**

Цель: реализация основных задач проекта

Сроки реализации: 04.06.2018г. - 15.07.2018г.

Место проведения: МБДОУ №№ 13, 15, 67; МАО «СОШ № 29»; спортивная школа города Магадана «Чемпионик»; библиотека микрорайона «Строитель»

Мероприятия:

### **С детьми МБДОУ № 15**

- беседы на тему «Что я знаю о футболе?», «Правила игры в футбол», «Поговорим о футболе», «История проведения чемпионатов мира по футболу», «Символика ЧМ по футболу 2018»;
- ведение устного познавательного журнала «Калейдоскоп событий» (беседы по совместным семейным просмотренным мероприятиям в рамках чемпионата мира по футболу);
- утренняя гимнастика «Футболисты», «Разминка футболистов», «Подготовка футболистов к матчу», «Мы со спортом дружим», «Мы - футболисты» и т.д.;
- гимнастика для глаз «Проследи путь мяча глазами», «Мяч по полю», «Мяч в воротах», «Мяч в игре», «Передай мяч», «Где спрятался мяч?» и т.д.;
- рассматривание иллюстраций о футболе, футболистах, футбольных атрибутах;
- просмотр мультфильмов «Как утёнок - музыкант стал футболистом», «Как казаки в футбол играли», «Необыкновенный матч», «Уличный футбол»;
- чтение произведений «Мяч» С.Я. Маршака, «Сказка о футбольном мяче», «Весёлый мячик», «Сказка про мяч», «Большой футбольный матч», «Приключение резинового мячика», стихотворение «Матч» и др.;
- работа познавательной игротеки (дидактические игры «История возникновения футбола», «История возникновения футбольного мяча», «История возникновения футбольной формы» и т.д., сюжетно - ролевые игры, режиссерские игры, подвижные игры с элементами футбола, игры - лабиринты «В какие ворота попадёт мяч?», настольные игры «Футбол» и «Аэрофутбол»);
- разучивание гимна России, гимна ЧМ по футболу 2018;
- прослушивание песен на спортивную тематику;
- заучивание стихов о футболе;
- просмотр фильма «История возникновения футбола»;
- участие во Всероссийском конкурсе рисунков «ЧМ 2018. Футбол - объединяет мир!» Эстафета футбольного мяча «В футбол играют и в Европе, и в Азии» (дети отмечают на контурной карте России города - участников мундиала 2018);
- рисование «Мы рисуем футбол»;
- игры – эстафеты «День футболиста» (дети вторых младших групп);
- лепка «Футболист»;
- творческая выставка «Украсим Магадан к чемпионату мира по футболу»;
- раскрашивание символа ЧМ по футболу 2018;

- коллективная аппликация «Футбольный матч» (работы детей, выполненные в нетрадиционной технике);

- конструктивно - модельная деятельность «Футбольное поле моего города» (работы, выполненные в нетрадиционной технике)

#### **Мероприятия с родителями МБДОУ № 15**

- спортивный праздник «Футбол, футбол» (дети и родители средних групп ДОО № 15);

- информационный листок для родителей «Игры с мячом»;

- семейные просмотры спортивных мероприятий в рамках чемпионата мира по футболу;

- рубрика устного журнала «Правильное питание будущего спортсмена»;

- участие во Всероссийском конкурсе рисунков «ЧМ 2018. Футбол - объединяет мир!»;

- фотовыставка «Наше семейное увлечение футболом»;

- творческая выставка «Украсим Магадан к чемпионату мира по футболу» (работы детей, выполненные в нетрадиционной технике);

- трансляция опыта семейного воспитания «Воспитываем в семье спортсмена» (листовка).

#### **Мероприятия с педагогами МБДОУ № 15**

- аукцион педагогических идей «Игры с дошкольниками на спортивную тематику»;

- ежедневное заполнение итоговой таблицы «Чемпионат по футболу микрорайона «Строитель»».

#### **Мероприятия между ДОО №№ 13, 15, 67**

- открытие футбольного чемпионата микрорайона «Строитель»;

- конкурс медицинских служб футбольных команд ДОО №№ 13, 15, 67;

- футбольный матч ДОО №№ 13, 15, 67 дети и педагоги (игры - эстафеты с элементами футбола);

- футбольный матч ДОО №№ 13, 15, 67 дети и педагоги (игры - эстафеты с элементами футбола);

- футбольный матч ДОО №№ 13, 15, 67 дети и родители (игры - эстафеты с элементами футбола);

- футбольный матч ДОО №№ 13, 15, 67 дети (игры - эстафеты с элементами футбола);

- конкурс групп поддержки футбольных команд ДОО №№ 13, 15, 67 (художественная самодетельность);

- работа творческой выставки «Украсим Магадан к чемпионату мира по футболу» (работы детей ДОО №№ 13, 15, 67 выполненные в нетрадиционной технике);

- закрытие футбольного чемпионата микрорайона «Строитель».

#### **III этап. Итоговый**

Цель: определение результативности реализации проекта; систематизация материалов

Сроки реализации: 16.07.2018г. - 20.07.2018г.

Место проведения: МБДОУ № 15

- систематизация материалов проекта;

- анализ результативности мероприятий проекта;

- оформление альбома «Мы рисуем футбол»;

- размещение рисунков детей МБДОУ № 15 «ЧМ 2018. Футбол - объединяет мир!» в сети.

Интернет на сайте: <http://familyalbum.me>;

- трансляция опыта МБДОУ № 15 в средствах массовой информации, сети Интернет.

Ещё один проект – «Марафон Победы!», посвящённый 75-летию со Дня Победы нашей Родины в Великой Отечественной войне, который позволил включить участников проекта в события, происходящие в нашей стране.

Проект представляет собой спартакиаду по спортивным видам физических упражнений. В спартакиаде приняли участие дети дошкольного возраста от 3 до 7 лет. Соревнования проводились один раз в месяц между группами одной возрастной категории. В мае месяце были подведены итоги и определены победители. При подведении итогов учитывалась посещаемость детьми дошкольной организации и заболеваемость за год.

Мероприятия:

- открытие спортивных состязаний «Марафон Победы»;
- состязание «Бег»;
- состязание «Метание в даль»;
- состязание «Прыжки в длину с места»;
- состязание «Ведение (катание) мяча змейкой»;
- состязание «Ходьба на лыжах»;
- состязание «Катание на велосипеде»;
- состязание «Упражнение на равновесие»;
- соревнование родителей;
- конкурс эмблем;
- посещаемость;
- заболеваемость;
- закрытие спортивных состязаний «Марафон Победы».

Включение детей дошкольного возраста в события, происходящие вокруг, позволяют сформировать основы патриотизма, гражданственности; развить интерес детей дошкольного возраста к событиям, происходящим в стране, городе; воспитать чувство гордости за достижения своей страны; воспитать физически здоровую личность. Также, мероприятия спортивного характера позволяют сформировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью и потребность в здоровом образе жизни; сформировать в детской среде систему мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям спортом, развитию здорового питания.

Преимуществом данной деятельности является комплексное сочетание принципов интеграции и координации, дифференциации и индивидуализации, актуальности, направленности, постоянного самообразования, универсальности.

Таким образом, предлагаемая деятельность позволит создать комплекс условий и возможностей, обеспечивающих реализацию основных принципов дошкольного образования.